

HELSETRIMMEN 2019 – POSTBESKRIVELSE

1 ØVERBYHAUGEN

Kjør fylkesvegen fra Bergegarda grendehus retning Hævop, ta til venstre ved Gladbakkroa og kjør til merket utgangspunkt/parkering. Følg merket veg/sti til toppen. Samme veg tilbake. Fin utsikt.

2. VARPET – BERGEGARDA

Samme parkering som post 1. Felles veg med post 1 opp første bakken, derfra merket til Varpet. Derfra, ca 1 km til Jensegrindsvegn. Følg denne tilbake til parkering. Ta gjerne pause i gapahuken, liten avstikker merket fra stien.

3. SETTONSLIA

Parkering ved elgslakteriet på vestsida av Fluberg bru. Følg vegen sørover og ta til høyre opp lia ved Setton. Stien oppover lia er merket til Vammen, men kassa henger midt i lia. Bratt terreng.

4. LANDÅSRUNDE

Parkering/utgangspunkt Saga ved Landåsvatnet. Følg merket veg langs vatnet, ta av merket skogsbilveg mot høgre, til høgre også ved neste kryss. Deretter skogssti/veg tilbake til Saga.

5. ATTJERN

Følg vegen fra Bergegarda grendehus mot Lausgarda ca 2,7 km.

Fra Hov, Lausgardsvegen til ca 500 m forbi ferista ved Nordereng. Følg deretter merket veg og sti til posten. Samme veg tilbake.

6. LØKJEHAUGEN

Følg vegen fra Bergegarda grendehus mot Lausgarda. Fra Hov følg Lausgardavegen . Utgangspunkt er Løvlivegen. Gå denne til Iversveen. Derfra merket sti over Fremstادتåjet til Lysen, videre nedover vegen til posten. Følg samme veg tilbake, eller gå nedover forbi Løkje og til Lausgardsvegen, følg denne tilbake til utgangspunktet.

7. ODNESBERGET

Utgangspunkt/parkering er varmestua i Odneshakken. Følg vegen oppover til toppen av skibakken (gapahuken). Derfra merket sti nord/vestover berget. Følg stien nedover til skogsbilvegen som går parallelt med hovedvegen og tilbake til utgangspunktet.

8. FLUBERG

Utgangspunkt parkeringplassen ved barnehagen/Fluberg forsamlingshus. Merket sti/skogsveg fra barnehagen til Leirbekk, forbi Sveum og ned igjen til utgangspunkt. Følger delvis den blåmerkede løypa, men hele runden er merket med oransje bånd.

9. FLUBERG-RUNDEN /MEIERILANDET

Utgangspunkt Fluberg kirke. Gå nedover Kirkebakka til krysset mot Fluberg st. og videre ned Meierigutua til Meierilandet og kassa. Tilbake til stasjonen og Kristenstuvegen langs fjorden, ta til høyre ved Kristenstuen, opp til Kirkebakka og tilbake til kirka.

10. VESTRUMSBYGDA

Ta av fra fv 33 og opp Vestrumsbygda (fv 129), ca 2 km til parkering i Steinjordsvingen. Følg merket skogsveg, med veldig fin utsikt, til kassa (ca halvveis). Derfra opp ei hogstflate, litt bratt og uten sti, godt merket, til skogsveg tilbake til utgangspunktet.

HELSETRIMMEN 2019

FLUBERG HELSELAG

Årets opplegg er som tidligere, med kasse og registreringsbøker på postene. Løypene er merket med oransje bånd og skilter merket «Helsetrimmen». Langs større veger er det spredt merking, men det er tydelig merket hvis løypa tar av fra vegen.

Vi angir utgangspunkt ved parkering og merker derfra, men det er fullt mulig å ta sine egne vegvalg. Det er to nye poster i år, en i Fluberg og en i Vestrumsbygda

Sesongen avsluttes før elgjakta.

Husk å ta med postbeskrivelse og kart på turene.

Er det merker eller skilter som blir borte, eller noe annet som er uklart, ring tlf 97791186, eller 91591820.

Det er åpning av Helsetrimmen søndag 12.mai kl 12.00, sammen med Fluberg helselags hjertemarsj, på Granum gård i Fluberg.