

HELSETRIMMEN 2018

FLUBERG HELSELAG

Årets opplegg er som tidligere, med kasse og registreringsbøker på postene. Løypene er merket med oransje bånd og skilter merket «Helsetrimmen». Langs større veger er det spredt merking, men det er tydelig merket hvis løypa tar av fra vegen.

Vi angir utgangspunkt ved parkering og merker derfra, men det er fullt mulig å ta sine egne vegvalg. Postene er de samme som i fjor.

Kryssene vestover åsen er merket med stedsnavnskilt.

Odnnesberget, Varpet/Bergegarda og Vammen er også med i kommunens «Aksjon turmål».

Sesongen avsluttes før elgjakta.

Husk å ta med postbeskrivelse og kart på turene. Bomavgift på Veståsvegen.

Er det merker eller skilter som blir borte, eller noe annet som er uklart, ring tlf 97791186, eller 91591820.

Det er åpning av Helsetrimmen søndag 6.mai, sammen med Fluberg helselags hjertemarsj på Granum gård i Fluberg.

HELSETRIMMEN 2018 – POSTBESKRIVELSE

1. ØVERBYHAUGEN

Kjør fylkesvegen fra Bergegarda grendehus retning Hævop, ta til venstre ved Gladbakkroa og kjør til merket utgangspunkt/parkering. Følg merket veg/sti til toppen. Samme veg tilbake. Fin utsikt.

2. VARPET – BERGEGARDA

Samme parkering som post 1. Felles veg med post 1 opp første bakken, derfra merket til Varpet. Derfra, ca 1 km til Jensegrindsvegn. Følg denne tilbake til parkering. Ta gjerne pause i gapahuken, liten avstikker merket fra stien.

3. SETTONSLIA

Parkering ved elgslakteriet på vestsida av Fluberg bru. Følg vegen sørover og ta til høyre opp lia ved Setton. Stien oppover lia er merket til Vammen, men kassa henger midt i lia. Bratt terreng.

4. LANDÅSRUNDE

Parkering/utgangspunkt Saga ved Landåsvatnet. Følg merket veg langs vatnet, ta av merket skogsbilveg mot høyre, til høyre også ved neste kryss. Deretter skogssti/veg tilbake til Saga.

5. ATTJERN

Følg vegen fra Bergegarda grendehus mot Lausgarda ca 2,7 km.

Fra Hov, Lausgardsvegen til ca 500 m forbi ferista ved Nordereng. Følg deretter merket veg og sti til posten. Samme veg tilbake.

6. LØKJEHAUGEN

Følg vegen fra Bergegarda grendehus mot Lausgarda. Fra Hov følg Lausgardavegen. Utgangspunkt er Løvlivegen. Gå denne til Iversveen. Derfra merket sti over Fremstadtåjet til Lysen, videre nedover vegen til posten. Følg samme veg tilbake, eller gå nedover forbi Løkje og til Lausgardsvegen, følg denne tilbake til utgangspunktet.

7. ODNESBERGET

Utgangspunkt/parkering er varmestua i Odneshakken. Følg vegen oppover til toppen av skibakken (gapahuken). Derfra merket sti nord/vestover berget. Følg stien nedover til skogsbilvegen som går parallelt med hovedvegen og tilbake til utgangspunktet.

8. VAMMEN

Følg Veståsvegen fra krysset Fluberg bru/fv 245 på Vestsida. Ta til høyre ved Nordraaksetra og Lusihus. Utgangspunkt containeren ved Vesle-Kaldingen. Gå gjennom bommen og følg vegen. Ta til venstre ved elva (brua) og til venstre nedenfor Vammen. Tilbaketuren går på sti/veg til Kaldingen og videre tilbake til utgangspunktet.

9. FLUBERG-RUNDEN /MEIERILANDET

Utgangspunkt Fluberg kirke. Gå nedover Kirkebakka til krysset mot Fluberg st. og videre ned Meierigutua til Meierilandet og kassa. Tilbake til stasjonen og Kristenstuvegen langs fjorden, ta til høyre ved Kristenstuen, opp til Kirkebakka og tilbake til kirka.

10. ERSRUDMARKA

Kjør av på oversida av vegen ved Ersrud i Fluberg. Parker ved uthuset, eller kjør videre til merket parkering ved hytte (Opperud). Gå derfra merket sti oppover lia til utsiktsberg der posten er. Det er mange fine utsiktspunkt i lia hvis du går litt utenfor den merkede stien.