



# KULTURNYTT Søndre Land kommune

September 2019



**Kulturnytt for oktober/ november 2019:**

**Frist for å levere stoff:**

**Torsdag 5. september.** Sendes til:

[kulturkalender@sondre-land.kommune.no](mailto:kulturkalender@sondre-land.kommune.no)



**ÅPEN DAG PÅ FALLAND**

**1. september kl. 13.00 - 16.00.**

På grunn av liten parkeringsplass anbefales det å parkere på Fall stasjon og gå derfra.





## Søndre Land Kulturskole

Vi har fortsatt ledige plasser på dans, slagverk, fysisk teater og korpsinstrumenter, så det er ikke for sent å melde seg på!

All undervisning foregår på Fryal/Søndre Land ungdomsskole.

Høstforestilling og konsert kommer i oktober og julekonsert i desember.

Kulturskolens elever bidrar også på årets Fysakkonferanse, TV-aksjonen og de skal opptre sammen med Hov musikkorps senere i høst.

Vi ønsker lærere, elever og foresatte et flott kulturskoleår!

Ta kontakt med kultursjef og kulturskolerektor Tone Gellein på [tone.gellein@sondre-land.kommune.no](mailto:tone.gellein@sondre-land.kommune.no) eller mobil: 90 65 2603

Følg oss på facebook!



## Åpningstider UNGDOMMENS HUS:

### Tirsdager: kl. 15.00 - 19.00:

1. og 2. etasje. Her kan ungdommen komme for å kjøpe et enkelt måltid, gjøre leksre eller bare slappe av med egen aktivitet etter skolen.

### Torsdager:

Åpen ved prosjekt, juniorkvelder eller andre aktiviteter som ungdommen ønsker.

### Fredager kl. 18.00 - 23.00:

Hele huset vanlig klubbkveld med fri aktivitet.

### Juniorklubben:

25. september kl. 18.00 - 21.00



## Helsestasjon for ungdom

**Mandager: kl. 15.00 - 17.00 på helsestasjonen i Helsehusets 2. etasje.**

Lege er til stede første mandag i måneder  
Stengt i skoleferier



## STØTTEKONTAKTER

Kommunen trenger flere støttekontakter til voksne over 18 år.

En støttekontakt bidrar til å hjelpe et annet menneske til å få et mer sosialt liv og en mer aktiv fritid. Mange trenger støttekontakt, enten fordi de ikke kommer seg ut på egenhånd eller fordi de trenger hjelp til å mestre forskjellige fritidsaktiviteter.

Kommunen søker kontinuerlig etter støttekontakter som har fylt 18 år, helst har tilgang på bil og kan jobbe cirka tre timer per uke. Godtgjøring etter avtale.

Hvis dette høres interessant ut så ta kontakt med Therese for en prat.

Therese Volden  
Tlf: 611 26 632



# Søndre Land Folkebibliotek

## Åpningstider:

Tirsdag 12.00 – 19.00

Onsdag 10.00 – 15.00

Torsdag 12.00 – 19.00

Fredag 10.00 – 15.00

Følg oss på facebook eller sjekk kulturkalenderen for flere arrangementer på biblioteket.

## ARRANGEMENTER I SEPTEMBER:

**Onsdag 4. september kl 18.00-21.00**

### VALGDEBATT:

**Håvard Narum er debattleder.**

**Samtlige partier stiller.**

Møt opp, bli orientert og husk at hver stemme teller.

Gratis inngang. Velkommen!



**Onsdag 11. september kl 18.00-20.30:**

### VILL AFTEN: Vill mat hele året.

Rita Amundsen forteller om ville vekster og hvordan vi kan bruke dem.

Naturen rundt oss er et gedigent matfat.

Ville vekster, blomster og bær løfter maten opp i helt nye dimensjoner, det smaker vidunderlig og dette er lokalprodusert helsekost. Mat som strutter av sunnhet og livskraft!

Rita har samlet kunnskaper gjennom litteratur, kurs og turer i alle de nordiske landene og ser at vi har mye av de samme vekstene, men utnytter dem i forskjellig

grad. Hun er opprinnelig finsk, og forteller at Finland har en sterkere tradisjon for å utnytte bær og sopp enn det vi har i Norge.

Gratis inngang.

Arr: Søndre Land folkebibliotek og Falland

**Onsdag 18. september kl. 18.00-19.30:**

### BOKKVELD: med Kari Anne Karlsen.

De som ikke fikk med seg boklanseringa på



forsommeren får her en ny sjanse til å høre Kari-Anne fortelle og vise bilder fra boka.

Boka er en lokalt forankret krigshistorie som bygger på etterlatte manuskripter fra folk i Søndre Land, samt nærmere 70 intervjuer av

bygdefolk. Kari-Anne har også hentet mye materiale fra avisartikler, publisert krigshistorie og Riksarkivet.

Gratis inngang. Boksalg.

**Onsdag 2. oktober kl. 18.00-20.00**

### FORFATTERMØTE: Ellen Vahr



I 2016 ble Ellen Vahr nominert til Bokhandlerprisen for debutromanen "Gaven", fortellingen om Anne Brannfjell, en av landets mest kjente kloke koner, og forfatterens tipptippoldemor.

**Denne høsten kommer hun med en ny roman «Miss Marie» som er den første i en planlagt trilogi om Thea Thoresen.**

Inngang kr. 100,- Kaffe og kake.

Alle hjertelig velkommen.

**Tirsdag 24. september kl. 11.00 – 13.00**

### LESEGRUPPA

Lesegruppa møtes siste tirsdag i måneden for å snakke om månedens bok.

Dette er et samarbeid mellom Land folkeakademi, Frivilligsentralen og Søndre Land folkebibliotek.

## KIRKEVALGET 8. - 9. september:

**Hvordan vil du at kirken skal være? Ved Kirkevalget 8. og 9. september har du mulighet til å påvirke: Samtidig som kommunestyre- og fylkestingsvalget holdes, kan du også stemme fram hvem som skal lede kirken på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå .**

Det skjer i biblioteket i underetasjen i rådhuset. Eller du kan forhåndsstemme på menighetskontoret på rådhuset på følgende datoer 14. august og 3. september mellom kl. 10.00 og kl. 14.00.

Les mer på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no).







## Er du interessert i frivillig arbeid?

Vi søker lag og foreninger, privatpersoner og andre som har lyst til å være med og utvikle frivillig arbeid i Søndre Land.

Har du lyst til å:

- Vite mer om
  - det spennende opplegget «Vil-Mer», som Søndre Land kommune nettopp har inngått samarbeid med (se [www.vilmer.no](http://www.vilmer.no))
  - #allemed, et verktøy for inkludering i fritidsaktivitet (se [www.allemed.no](http://www.allemed.no))
- Være med og påvirke nye retningslinjer for kulturmidler.
- Komme med innspill til ny frivilligmelding.

## Synes du dette høres interessant ut?

**Kom på åpent møte i kommunestyresalen onsdag 11. september kl 19.00.**

## KULTURMINNEPLANEN UT TIL TIL HØRING

**Søndre Land kommune har arbeidet med kulturminneplanen siden 2015. Ei arbeidsgruppe har valgt ut 92 kulturmiljøer i kommunen.**

Utvalget var i stor grad klart allerede i 2016, men det har tatt tid å skrive ferdig plandokumentet på 167 sider. Kulturminneplanen skal ha status som en kommunedelplan og det er derfor krav til at planen sendes på høring og at den har et handlingsprogram som er politisk vedtatt. Planen har nettopp vært til medvirkning blant eierne og revideres i forhold til merknader.

Kulturminneplanen legges frem for formannskapet 21. august 2019 med forslag om å legge den ut til høring og offentlig ettersyn.

**Vedtar formannskapet dette vil planen bli kunngjort på kommunens hjemmeside fra ca 26. august med 6 ukers høringsfrist. Berørte parter blir tilskrevet. En papirversjon av planen vil være tilgjengelig i kommunens servicetorg og på biblioteket.**



Vi håper folk i bygda engasjerer seg og mene noe om kulturminneplanen.

## HOLD INNLANDET RENT-STRANDRYDDEDUGNAD

Dokkadeltaet Nasjonale Våtmarkssenter, Vassdragsforbundet for Mjøsa med tilløpselver og Vannområde Randsfjorden har i samarbeid med lokale aktører fått støtte av Miljødirektoratet til å arrangere ryddeaksjoner i Randsfjorden og Mjøsa.

**Hold høsten ren, 16. – 22. september, er en landsomfattende ryddedugnad. I løpet av denne uken vil det være mulighet for alle som ønsker å rydde å møte opp på utvalgte steder, få utdelt ryddeutstyr og gjøre en innsats for miljøet.** Du kan bli med på, eller opprette en egen aksjon i ryddekartet til Hold Norge Rent ([ryddeportalen.no](http://ryddeportalen.no) grønn knapp).

Handelens Miljøfond og Miljødirektoratet støtter Hold Innlandet Rent med motivasjonsmidler for Randsfjorden og Mjøsa. **Det betyr at skoleklasser får kr 2000,- per klasse, og lag- og foreninger kr 150,- pr. sekk. Lag, foreninger og skoleklasser som ønsker å delta må sende påmelding på forhånd via e-post eller etter nærmere avtale.**

Ved spørsmål ta kontakt med: Andrea Rishatt,

[andrea@dokkadeltaet.no](mailto:andrea@dokkadeltaet.no),

tlf. 974 35 490 eller Hanna Lööv,

[hanna.loov@dokkadeltaet.no](mailto:hanna.loov@dokkadeltaet.no),

tlf. 967 35 558.



## FYSAK-konferansen:

**Søndre Land kommune og Fylkesmannen i Oppland inviterer 19. september 2019 til FYSAK-konferansen – en fagkonferanse om fysisk aktivitet i skolen, folkehelse og livsmestring. Kl. 10.00 - 16.30**

Konferansens mål er å skape en arena for erfaringsutveksling og kunnskapsdeling knyttet til fysisk aktivitet i skolen. Vi ønsker også å viderefremme erfaringer som er høstet ved ulike skoler, samt gi innspill og ideer som gjør at FYSAK kan bli en suksess også for andre.

Med på laget er barne- og ungdomsskoler i Norge som har erfaring med fysisk aktivitet i skolehverdagen, forskningsmiljøer og andre aktører som har arbeidet med FYSAK over lengre tid.

Innlegg ved Cato Zahl Pedersen og Ine Wigernæs m fl.

## KAFFE OG NÆRINGSLIV

Tirsdager kl 08.30 er alle som driver næring i Søndre Land velkommen til Frivilligsentralen for en uformell prat over en kaffekopp og noe å bite i.



Se facebook: [@sondrelandnaringsradgiver](https://www.facebook.com/sondrelandnaringsradgiver).



# UOFFISIELL HESTEUTSTILLING VINJARMOEN DOKKA 29.09.2019



Vestoplandenes  
traverselskap

NORSK GYPSY COB  
FORENING

Norsk Gypsy Cob forening - Innlandet og Vestoplandenes Traverselskap skal ha en uoffisiell utstilling for alle hesteraser på Trav og Motorbanen på Vinjarmoen på Dokka den 29. september.

Det er gratis å komme og se på, og det blir kiosk på stedet.

## LOPPEMARKED PÅ SOLGLØTT.

Landåsbygda Vel kjører i gang med loppemarked på Solgløtt i Landåsbygda 14. og 15. september.

I den anledning trenger vi lopper. Vi tar imot småmøbler, ting og tang av alle slag (må være helt). Vi tar helst ikke imot klær og sko.

Inntektene går uavkortet til oppussing av Solgløtt.

Har du noe å donere kontakt:  
Merete Brenden tlf.: 971 49 055 eller  
Aina Strandbakke tlf.: 948 20 821



## BABYSANG

starter opp 27. august og blir annenhver TIRSDAG denne høsten (ikke torsdager slik det har vært tidligere).

**Vi møtes i Hov kirke tirsdag kl. 11.00 ulike uker hele høsten.**



## SØNDRE LAND SENIORDANS

Seniordans handler om tre ting: fysisk aktivitet, mental trening og sosialt samvær.

Denne høsten gleder vi oss til å se mange nye dansere, kvinner og menn, single og par fra 50 år og oppover. **Vi trenger vi både dansere og danseledere.** Vi er nødt til å ha to danseledere, men håper på fire som kan tenke seg å undervise. Dere får **gratis grunnkurs 1 og 2 i Bærum lørdag og søndag 16.-17. november. Grunnkurs 3 og 4 i Stokke 23.-24. november.**

De to første gangene i høst er vi heldige og får to dyktige danseledere til å komme å undervise. Da vil dere som møter opp både se og oppleve hva seniordans er.

Seniordansen er nå flyttet fra dag- til kveldstid.

**Ny tid: Torsdag 5. september i festsalen, Rådhuset i Hov kl. 16.30 til 18.30.**

Kaffe og kaker. Vel møtt.



## HØSTFEST PÅ GRIME SAMFUNNSHUS

Lørdag 12.oktober kl 19.00

Matsservering.  
Me2 DanseDuo spiller.

Bindende SMS-påmelding til [98086173](tel:98086173) innen 6. oktober. 300,- pr pers.

Se Enger vel på Facebook.



## JEGERMESSE I NORDGARDSHÅGÅN

Øvre Bergegarda 16,

Tirsdag 17. september kl. 18.00

Med Norsinni Blandetkor

Åpent for alle, men jegere og grunneiere er spesielt invitert.

Utendørsgudstjeneste. Ta med stol.

Bålkaffe og kaker etter gudstjenesten.

Arr. Fluberg menighetsråd





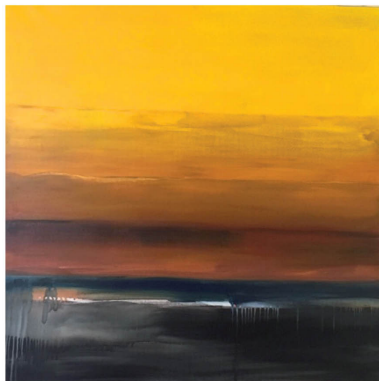
**HØSTUTSTILLING 2019 FJØSGALLERIET GRETTE GÅRD**

# TORIL KAMPHAUG

maleri, skulptur og objekter

# THOR MELBY

maleri



**Lørdag 31.  
august til  
søndag 15.  
september**

Åpning lørdag  
31. aug kl. 12



**«ROTASJONER,  
MØRKET  
OG LYSET»**

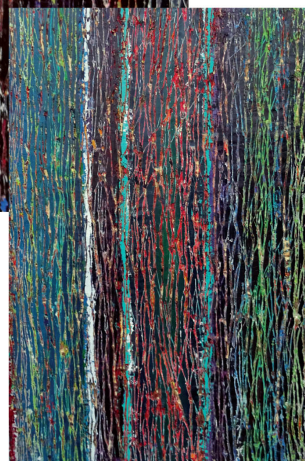


Adresse:  
Grette gård  
Grettegutua 13, Hov  
200 meter opp i lia fra  
Hov kirke

**SALGSUTSTILLING**

Åpent lørdager  
og søndager kl. 12-15.  
Ellers etter avtale.

Arr. Land kunstforening • [www.land-kunstforening.org](http://www.land-kunstforening.org) • Se vår facebookside: Land kunstforening







## Frivilligsentralen

Tlf. 953 63 092

post@sondreland.frivilligsentral.no

www.sondreland.frivilligsentral.no

Følg oss gjerne på facebook: Søndre Land Frivilligsentral

**Mandag-fredag kl. 09.00- 15.00**

**Velkommen innom for en prat og/eller en kopp kaffe.**

### NYE TILBUD:

#### **Hyggelkveld med Ole Ellefsæter, Aage og Geir Aage**

**Sogn** torsdag 26. september kl. 18.00 i Rådhusets Festsal. Inngang kr. 150,- inkludert kaffe og noe å bite i. Åresalg.

**Data-hjelp gis etter avtale** - når og hvor(dag/tid og sted)bestilles på Frivilligsentralen.

Kom innom eller ring oss for avtale.

### MANDAGER:

#### **Leksehjelp for elever i barneskolen og ungdomsskolen:**

kl.13.00. Følger skolens ferier og fridager. Kontakt Frivilligsentralen for påmelding.

**Aksjon Turmål:** Kjentmannsturer mandag 2., 9. og 16. september.

### TIRSDAGER:

**Strikkekafe:** Annenhver uke, like uker, kl. 12.00-14.00. Oppstart 3. september.

#### **Tirsdags-sang for mennesker med nedsatt funksjonsevne:**

annenhver tirsdag i like uker kl. 17.30 - 19.30 på Holmentunet. Samarbeid med hjemmetjenesten.

**Lesegruppa:** 24. september kl.11. -13.00.

Kontakt biblioteket for info.

**Slagkafe:** Tirsdag 24. september kl. 18.00 - 20.00 på Frivilligsentralen. Her møtes vi til en god prat over kaffekoppen. Pris kr. 25,-

### ONSDAGER:

**Tur:** kl. 10.30 for alle. Oppmøte ved Frivilligsentralen.

**Landingsplassen kl 12.00** med kaffe og vafler:

September 2019: 4. : Kaffe og vaffel. 11. : Quiz og

18. : Lunsj og 25.: Åresalg.

**Onsdagsbaderne:** Badetilbud for damer over 60 år.

Oppstart uke 41. Ta kontakt med frivilligsentralen for å sette deg på venteliste.

**Sjakk på Frivilligsentralen** hver onsdag

kl. 15.00 - 16.30. Tilbudet er åpent for alle uansett alder.

### TORSDAGER:

**Knerte-treff kl. 11.00-14.00** 5. og 19. september. Treff for småbarn og deres foresatte. Lunsj kr. 35,-.

Besøk av helsesøster annonseres på vår facebookside.

**Selvhjelpsgruppe for mennesker med ME:** På møteplassen en torsdag i mnd kl. 12.00. Her vil vi støtte og inspirere hverandre. Torsdag 26. september.

**Røde Kors Kvinnekafé:** Kl. 18.00.

**Sang og bevegelse** til musikk en torsdag i måneden på Hovli kl. 11.30. 26. september.

**Frivilligsentralen har batterier til høreapparat.  
Kr. 35,- pr brett (6 batterier pr. brett)**

# LAND LØPSKARUSELL 2019

**Alle onsdagsløp starter kl. 18.30.**

**Påmelding en halv time før start**

**Onsdag 4. september:** Grønvold mølle i Torpa 10 og 3 km landeveisløp. Kort løype for barn.

**Onsdag 11. september:** Lands museum.

Løp så mange runder du rekker på 20 minutter.

Barn løper i 10 minutter.

### Premieutdeling for karusellen:

**Premier til alle inntil 12 år som deltar i minst 3 løp, og alle fra 13 år og eldre som deltar i minst 5 løp.**

Startkontingent medlemmer i Nordre Land IL og Søndre Land IL Friidrett.

**Over 80 år:** kr. 50,- kr per løp. Ikke lisenskrav.

**15-79 år:** kr. 50,- kr per løp. Helårslisens, eller karusellisens kr. 50,-. Kan delta i ett løp uten lisens.

**13-14 år:** kr. 20,- kr per løp. Helårslisens eller karusellisens kr. 30,-. Kan delta i ett løp uten lisens.

**12 år og yngre:** kr. 20,- kr per løp. Ikke lisenskrav.

**Startkontingent for andre er 10 kroner mer-  
dvs 30 kroner og 60 kroner.**



## SØNDRE LAND IL FRIIDRETT:

### Friidrettslek for barn

Er du mellom 3 og 11 år og har lyst til å bli kjent med friidrettens ulike øvelser? Da er du velkommen til å bli med på Friidrettslek for barn m/foresatte i regi av Søndre Land IL Friidrett.

Aktiviteten pågår kl. 11.00 -12.00 hver lørdag fram til høstferien.

Se [friidrett.slil.no](http://friidrett.slil.no) for ytterligere informasjon.

### Friidrett for ungdom hver tirsdag

Søndre Land IL Friidrett ønsker barn og ungdom fra 11 år velkommen på friidrettstrening tirsdager kl. 19.00 til 21.00 og lørdager kl. 12.00 - 14.00.

Se [friidrett.slil.no](http://friidrett.slil.no) for ytterligere informasjon.

## MX- SPORT CUP



**Søndre Land  
21. - 22. september**

Fotballcup for barn på Søndre Land Idrettspark





### Toy Story 4 (USA)

Søndag 15. september kl.17.00

Sjanger: eventyr/animasjon

Aldersgrense: 6 år

---



### Rambo (USA)

Søndag 22. september kl.19.00

Sjanger: action/krig

---



### Downton Abbey (UK)

Søndag 15. september kl.19.00

Sjanger: drama

---



### Kaptein Sabeltann og den magiske diamant (N)

Søndag 29. september kl.17.00

Sjanger: familiefilm

---



### Felix på ville veier (Kina)

Søndag 22. september kl.17.00

Sjanger: barnefilm

Aldersgrense: 6 år

---



### Blinded by the light (UN)

Søndag 29. september kl.19.00

Sjanger: biografi/komedie

---

#### ALDERSGRENSE KINO:

Alle aldersgrenser som er klare når kulturnytt går i trykken tar vi med. Ellers publiseres aldersgrenser på facebook, kommunens hjemmesider, ved billettkjøp og på plakater som er opphengt.

**Følg oss på facebook:** Søndre Land kino, Søndre Land kommune og Bolyst Land