



Meny November 2026

Dag	Dato	Meny	Allergener
SØNDAG	1.11	DAMPET LAKS MED AGURKSALAT OG RØMMESAUS. FROMASJ MED KREM.	M, SE, F M, E
MANDAG	2.11	LUNSIKAKER MED GRØNNSAKER OG BRUNSAUS.	M, G, S, SE
TIRSDAG	3.11	OKSEHAKK MED AMERIKANSK BLANDING. TROPISK FRUKTSALAT MED VANILJEKREM.	M, G, S, SE M, E
ONSDAG	4.11	RØKT TORSK MED GULROTSTUING OG EGGESMØR.	M, G, F, E
TORSDAG	5.11	SKINKE OG MAKARONISTUING, GRØNNSAKER OG GRESSLØKSMØR.	M, G, SE, E
FREDAG	6.11	SVINEGRYTE MED GRØNNSAKER. GELE MED VANILJESAUS.	M, G, S, SE M, E
LØRDAG	7.11	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG FARSDAG	8.11	GROVE KJØTTKAKER MED KÅLROTSTAPPE OG BRUNSAUS. MARSIPANKAKE.	M, G, S, SE M, G, N
MANDAG	9.11	STEKTE FISKEBOLLER MED HOLLANDAISE OG GULROT.	M, G, F, E
TIRSDAG	10.11	BIFF STROGANOFF. SITRONFROMASJ MED KREM.	M, G, S, SE M, E
ONSDAG	11.11	RØKTE KJØTTPØLSER MED MAKARONISTUING OG BRUNSAUS MED LØK.	M, G, S, SE
TORSDAG	12.11	DAMPET TORSK MED GULROTPURÈ OG SOYA/NØTTESMØR.	M, S, F
FREDAG	13.11	OKSEKARBONADER MED GRØNNSAKER, PEPPERSAUS OG STEKTE POTETER. HERMETISK FRUKT MED KREM.	M, G, S, SE M
LØRDAG	14.11	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG	15.11	OKSESTEK MED GRØNNSAKER OG FLØTESAUS. KARAMELLPUDDING.	M, G, S, SE M, E
MANDAG	16.11	FISKEGRATENG MED GULROT OG GRESSLØKSMØR	M, G, SE, F
TIRSDAG	17.11	LASAGNE.	M, G, S, SE
ONSDAG	18.11	KYLLINGKARBONADER MED STEKTE GRØNNSAKER OG KREMSAUS. KIRSEBÆRKOMPOTT MED KREM.	M, G, S, SE M
TORSDAG	19.11	FISKEPUDDING MED GRØNNSAKER OG KARRISAUS.	M, G, SE, F

FREDAG	20.11	FERSKT KJØTT OG GRØNNSAKER MED SURSØT LØKSAUS. KROKANFROMASJ MED KREM	M, G, S, SE M, E, N
LØRDAG	21.11	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG	22.11	MEDISTERKAKER MED RØDKÅL OG BRUNSAUS. SEMULEPUDDING MED RØDSAUS.	M, G, S, SE M, E
MANDAG	23.11	DAMPET LYSING MED GULROT OG SMØRSAUS.	M, SE, F
TIRSDAG	24.11	BIFF LINDSTRØM MED GRØNNSAKER, PEPPERSAUS OG POTETMOS.	M, G, S, SE
ONSDAG	25.11	KJØTTPUDDING MED KÅLSTUING OG BRUNSAUS. GELE MED VANILJESAUS.	M, G, S, SE M, E
TORSDAG	26.11	LETTSALTET UER MED GRØNNSAKER OG DILLSAUS.	M, G, SE, F
FREDAG	27.11	RIBBE MED SURKÅL OG RIBBESAUS. BYGGRYNSKREM MED JORDBÆRSAUS.	M, G, S, SE M, G
LØRDAG	28.11	SMØRGRØT.	M, G
SØNDAG	29.11	STEKT ØRRETFILET MED AGURKSALAT OG RØMMESAUS. FROMASJ MED KREM.	M, G, SE, F M, E
MANDAG	30.11	FISKEBOLLER I HVITSAUS OG GULROT. YOGHURT.	M, G, SE, F M

Allergener: M=melk, G=gluten, S=soya, SE=selleri, F=fisk, SK=skalldyr, E=egg, N=nøtter

RETT TIL FORANDRINGER FORBEHOLDES KJØKKENET.

Avdelingsleder

Kent Are R Engevold