



Meny Juli 2026

Dag	Dato	Meny	Allergener
ONSDAG	1.7	KJØTTPUDDING MED KÅLSTUING OG BRUNSAUS. GELE MED VANILJESAUS.	M, G, S, SE M, E
TORSDAG	2.7	LETTSALTET UER MED GRØNNSAKER OG DILLSAUS.	M, G, SE, F
FREDAG	3.7	RØKT SVINEKAM MED KÅLROTSTAPPE OG LYSSAUS. APRIKOSKOMPOTT MED FLØTEMELK.	M, G, S, SE M
LØRDAG	4.7	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG	5.7	STEKT ØRREFILET MED AGURKSALAT OG RØMMESAUS. VANILJEUDDING MED BÆRSAUS	M, G, F M, E
MANDAG	6.7	STEKT LYSING MED GRØNNSAKER OG SMØRSAUS.	M, G, SE, F
TIRSDAG	7.7	RØKTE SOMMERKOTELETTER MED RATATOUILLE OG STEKTE POTETER. YOGHURT.	S, SE M
ONSDAG	8.7	OVNSBAKT KYLLINGFILET MED STEKTE GRØNNSAKER, URTEKREMSAUS OG RIS.	M, G, S, SE
TORSDAG	9.7	DAMPET TORSK MED RØDBETEKREMSAUS OG ERTERPURÈ.	M, F
FREDAG	10.7	SVINESTEK MED SURKÅL OG FLØTESAUS. RABARBRASUPPE MED KREM.	M, G, S, SE M
LØRDAG	11.7	SMØRGRØT.	M, G
SØNDAG	12.7	SALT SVINENAKKE MED KÅLROTSTAPPE OG LYSSAUS. SJOKOLADEPUDDING MED VANILJESAUS.	M, G, S, SE M, E, N
MANDAG	13.7	STEKT SEI MED LØK, GRØNNSAKER OG RØMMESAUS.	M, G, F
TIRSDAG	14.7	LYSLAPSKAUS. VANILJEUDDING MED JORDBÆRSAUS.	M, G, S, SE M, E
ONSDAG	15.7	FISKEGRATENG MED RÅKOST OG SMØR.	M, G, F, E
TORSDAG	16.7	BENLØSEFUGLER MED KÅLSTUING OG FLØTESAUS.	M, G, S, SE
FREDAG	17.7	KYLLINGFRIKASSÈ MED ROTGRØNNSAKER. ISPINNE.	M, G, SE M, E, N
LØRDAG	18.7	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG	19.7	STORFEGRYTE MED GRØNNSAKER. KARAMELLFROMASJ MED KREM.	M, G, S, SE M, E, N

MANDAG	20.7	STEKTE FISKEKAKER MED GULROTSTUING OG SOYA/NØTTESMØR.	M, G, F
TIRSDAG	21.7	NAKKEKOTELETTER MED NYKÅL OG BRUNSAUS. GELE MED VANILJESAUS.	M, G, S, SE M, E
ONSDAG	22.7	KJØTTBOLLER I LYSSAUS OG GRØNNSAKER.	M, G, S, SE
TORSDAG	23.7	FISKEGRYTE MED ROTGRØNNSAKER.	M, G, SE, F
FREDAG	24.7	OKSEKARBONADER MED ERTERSTUING, PEPPERSAUS OG STEKTE POTETER. JORDBÆRSUPPE MED VANILJEKREM.	M, G, S, SE M
LØRDAG	25.7	RISENGRYNSGRØT.	M
SØNDAG	26.7	DAMPET LAKS MED AGURKSALAT OG RØMMESAUS. BÆRGRØT MED FLØTEMELK.	M, SE, F M
MANDAG	27.7	LUNSIKAKER MED GRØNNSAKER OG BRUNSAUS.	M, G, S, SE
TIRSDAG	28.7	OKSEHAKK MED AMERIKANSK BLANDING. TORPISK FRUKTSALAT MED VANILJEKREM.	M, G, S, SE M, E
ONSDAG OLSOK	29.7	SPEKEMAT MED TILBEHØR. JORDBÆRKAKE.	M, G, SE M, G, E
TORSDAG	30.7	SKINKE OG MAKARONIGRATENG MED GRØNNSAKER OG GRESSLØKSMØR.	M, G, E
FREDAG	31.7	STEKT FLESK MED KÅLSTUING. HERMETISK FRUKT MED VANILJEKREM.	M, G, SE M, E

Allergener: M=melk, G=gluten, S=soya, SE=selleri, F=fisk, SK=skalldyr, E=egg, N=nøtter

RETT TIL FORANDRINGER FORBEHOLDES KJØKKENET.

Avdelingsleder

Kent Are R Engevold