



SØNDRE LAND KOMMUNE

Meny september 2025

Dag	Dato	Meny	Allergener
Mandag	1 sept	Stekt sei med løk, agurksalat og rømmesaus	M, G, E, F
Tirsdag	2 sept	Pasta med kjøttsaus Yoghurt	G, S, SE, E M
Onsdag	3 sept	Dampet laks med grønnsaker og sandefjordsmør. Aspargessuppe	M, F M, G
Torsdag	4 sept	Benløse fugler med grønnsaker og brunsaus	M, G, S, SE
Fredag	5 sept	Kyllinggryte med karri og ris. Gele med vaniljesaus	M, G, S, SE M, E
Lørdag	6 sept	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	7 sept	Oksesteik med grønnsaker og fløtesaus. Vanilje og skogsbærfromasj med krem.	M, G, S, SE M, E
Mandag	8 sept	Fiskegrateng med grønnsaker og smør.	M, G, SE, F, E
Tirsdag	9 sept	Lasagne Sjokoladepudding med vaniljesaus.	M, G, S, SE M, E, N
Onsdag	10 sept	Kyllingkarbonader med grønnsaker og kremsaus. Minestroneuppe	M, S, SE G, S, SE
Torsdag	11 sept	Grove kjøttkaker med ertestuing og brunsaus.	M, G, S, SE
Fredag	12 sept	Lettsaltet torsk med gulrotpure og nøtte/soyasmør Hermetisk frukt med krem	M, S, F M
Lørdag	13 sept	Risengrynsgrøt Frukt	M
Søndag	14 sept	Salt skivet svinebog med grønnsaker og persillesaus. Karamellpudding med krem.	M, G, S, SE M, E
Mandag	15 sept	Fiskekaker med grønnsaksstuing og sjysaus.	M, G, SE, F, E
Tirsdag	16 sept	Ovnsbakt kyllingbryst med grønnsaker og peppersaus.	M, G, S, SE
Onsdag	17 sept	Kjøttpudding med grønnsaker og brunsaus Tomatsuppe med makaroni	M, G, S, SE M, G, E
Torsdag	18 sept	Kokt torsk med grønnsaker og smørsaus. Fromasj med krem.	M, G, SE, F M, E
Fredag	19 sept	Biff stroganoff Eplekake med krem	M, G, S, SE M, G, E
Lørdag	20 sept	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	21 sept	Stekt ørret med agurksalat og rømme. Fruktkompott med vaniljekrem	M, F M, E

Mandag	22 sept	Kjøttbollefrikasse.	M, G, S, SE
Tirsdag	23 sept	Fiskeboller med grønnsaker og hvitsaus. Ispinne	M, G, SE, F, E M, E, N
Onsdag	24 sept	Røkte kjøttpølser med makaronistuing og brunsaus med løk. Spinatsuppe med egg	M, G, S, SE M, G, S, SE, E
Torsdag	25 sept	Fårikål (Fårikålens dag)	M, G, SE, F
Fredag	26 sept	Stekt flesk med kålstuing. Mandelpudding med jordbærsaus.	M, G M, E, N
Lørdag	27 sept	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	28 sept	Lammesteik med grønnsaker og fløtesaus tilsmakt timian/rosmarin. Vaniljepudding med kaffe og karamellkrem	M, G, S, SE M, E
Mandag	29 sept	Fiskepudding med grønnsaker og karrisaus.	M, G, S, SE, F, E
Tirsdag	30 sept	Lunsjkaker med grønnsaker og brunsaus.	M, G, S, SE

M=melk, G=gluten, S=selleri, SE=selleri, SK=skalldyr, E=egg, F=fisk, N=nøtter

RETT TIL FORANDRINGER FORBEHOLDES KJØKKENET.