



SØNDRE LAND KOMMUNE

Meny november 2025

Dag	Dato	Meny	Allergener
Lørdag	1 nov	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	2 nov	Biff Lindstrøm med grønnsaker, peppersaus. Skogsbær og vaniljefromasj med krem.	M, G, S, SE M, E
Mandag	3 nov	Dampet torsk med grønnsaker og hollandaise.	M, G, F, E
Tirsdag	4 nov	Kjøttbollenfrikassè Sviskekompott med fløtemelk.	M, G, S, SE M
Onsdag	5 nov	Stekt Lysing med råkost og remulade. Blomkål/broccolisuppe.	M, G, S, SE, F, E M, G
Torsdag	6 nov	Kyllingfilet med stekte grønnsaker og urtekremsaus.	M, G, S, SE
Fredag	7 nov	Marinert svinekam med grønnsaker, bearnaise og stekte poteter. Bringebærfromasj med krem og lakrisstrøssel.	M, G, S, SE M, E
Lørdag	8 nov	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	9 nov	Salt fårekjøtt med rotmos og lys saus. Eplegrøt med fløtemelk	M, G, S, SE M
Mandag	10 nov	Fiskegryte med norsk blanding.	M, G, SE, F
Tirsdag	11 nov	Pasta med kjøttsaus.	G, S, SE
Onsdag	12 nov	Kyllingkarbonader med grønnsaker og kremsaus. Champignonsuppe.	M, G, S, SE M, G
Torsdag	13 nov	Fiskepudding med grønnsaker og karrisaus.	M, G, S, SE, F
Fredag	14 nov	Reinsdyrkarbonader med grønnsaker og viltsaus. Fruktkompott med fløtemelk.	M, G, S, SE M
Lørdag	15 nov	Risengrynsgrøt. Frukt.	
Søndag	16 nov	Stekt laks med agurksalat og rømmesaus. Riskrem med jordbærsaus.	M, G, F M
Mandag	17 nov	Lunsjkaker med amerikansk blanding og brunsaus.	M, G, S, SE
Tirsdag	18 nov	Fiskeboller i hvitsaus med gulrot.	M, G, SE, F
Onsdag	19 nov	Makaroni og skinkegrateng med grønnsaker og gressløksmør. Skogsoppsuppe	M, G, SE M, G
Torsdag	20 nov	Stekt torsk med gulrotpure og nøtte/soyasmør.	M, S, F
Fredag	21 nov	Kjøtt i mørke med rosenkål. Gele med vaniljesaus.	M, G, S, SE M, E
Lørdag	22 nov	Risengrynsgrøt.	M

		Frukt.	
Søndag	23 nov	Ribbe og medisterpølse med surkål og brunsaus, Karamellpudding med krem.	M, G, S, SE M, E
Mandag	24 nov	Stekt fiskepudding med grønnsaker og hollandaise.	M, SE, E, F
Tirsdag	25 nov	Kjøttboller i brunsaus og grønnsaker.	M, G, S, SE
Onsdag	26 nov	Stekt seibiff med løk og gulrot, sjysaus. Jevnet grønnsakssuppe	M, G, S, F M, G, SE
Torsdag	27 nov	Kokt laks med agurksalat og rømme.	M, F
Fredag	28 nov	Stekt flesk med kålstuing. Tropisk fruktsalat med vaniljekrem	M, G M, E
Lørdag	29 nov	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	30 nov	Ferskt kjøtt med rotgrønnsaker og sur/søt løksaus. Kompott med fløtemelk.	M, G, S, SE M

Allergener: M=melk, G=gluten, S=soya, SE=selleri, F=fisk, SK=skalldyr, E=egg, N=nøtter

Kjøkkenet forbeholder seg retten til å endre menyen.