



Meny

Juli 2025

Dag	Dato	Meny	Allergener
Tirsdag	1 juli	Fiskegrateng med grønnsaker og nøtte/soyasmør.	M, G, E, F
Onsdag	2 juli	Kremet karrikyllinggryte med ris. Spinatsuppe med egg.	M, G, S, SE M, G, E
Torsdag	3 juli	Stekte fiskekaker med grønnsaker og sennepssaus.	M, G, SE, F
Fredag	4 juli	Lettsaltet torsk med gulrot og bønnestuing. Kirsebærkompott med fløtemelk	M, G, S, SE M
Lørdag	5 juli	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	6 juli	Storfegryte med grønnsaker. Fruktsuppe med vaniljekrem.	M, G, F M, E
Mandag	7 juli	Pasta med kjøttsaus.	M, S, SE, E
Tirsdag	8 juli	Kyllingkarbonader med rotgrønnsaker og urtekremssaus. Byggryns krem med rødsaus.	M, G, S, SE M, G
Onsdag	9 juli	Røkte kjøttpølser, brunsaus og kålstuing. Potetsuppe.	M, G, S, SE M, G
Torsdag	10 juli	Fiskeboller i hvitsaus og gulrot.	M, G, F
Fredag	11 juli	Oksekarbonader med grønnsaker og peppersaus. Sjokoladepudding med vaniljesaus.	M, G, S, SE M, E, N
Lørdag	12 juli	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	13 juli	Svinesteik med grønnsaker og fløtesaus. Rabarbrakompott med fløtemelk.	M, G, S, SE M
Mandag	14 juli	Seibiff med løk, grønnsaker og sjysaus.	M, G, E, F
Tirsdag	15 juli	Medisterkaker med surkål og brunsaus.	M, G, S, SE M

		Hermetisk frukt med krem.	
Onsdag	16 juli	Pølse og makaronigrateng med gressløksmør. Blomkål/broccolisuppe.	M, G, E M, G
Torsdag	17 juli	Stekt torsk med smørsaus, blankstekt løk og brekkbønner.	M, S, SE, F
Fredag	18 juli	Stekte sommerkoteletter med grønnsaker og bearnaisesaus. Skogsbærgrøt med fløtemelk.	M, G, S, SE, E M
Lørdag	19 juli	Risengrynsgrøt. Frukt.	M
Søndag	20 juli	Kalvesteik med grønnsaker og fløtesaus. Skogsbær og vaniljefromasj med krem.	M, G, S, SE M, E
Mandag	21 juli	Kokt torsk med ertepure og bacon/fett.	M, F
Tirsdag	22 juli	Kyllingkjøttboller med rotgrønnsaker og estragonsennepkremsaus, ris. Fruktsalat med vaniljekrem.	M, G, S, SE M, E
Onsdag	23 juli	Fiskekaker med stekt løk og erter/gulrot, sjysaus. Minestroneuppe.	M, G, S, SE, F G, SE, E
Torsdag	24 juli	Nakkekoteletter med rødkål og brunsaus.	M, G, S, SE
Fredag	25 juli	Lyslapskaus. Gele med vaniljesaus.	M, G, S, SE M, E
Lørdag	26 juli	Risengrynsgrøt.. Frukt.	M
Søndag	27 juli	Stekt laks med grønnsaker og hollandaise. Jordbær og fløtemelk.	M, E, F M
Mandag	28 juli	Fiskepudding med grønnsaker og smørsaus.	M, G, F
Tirsdag	29 juli	Rømmegrøt. Hermetisk frukt og krem	M, G M
Onsdag	30 juli	Oksehakk med grønnsaker. Tomatsuppe med egg.	M, G, SE M, G, S, SE, E
Torsdag	31 juli	Ovnstekt kyllingfilet med stekte grønnsaker, urtekremsaus og ris.	M, G, SE