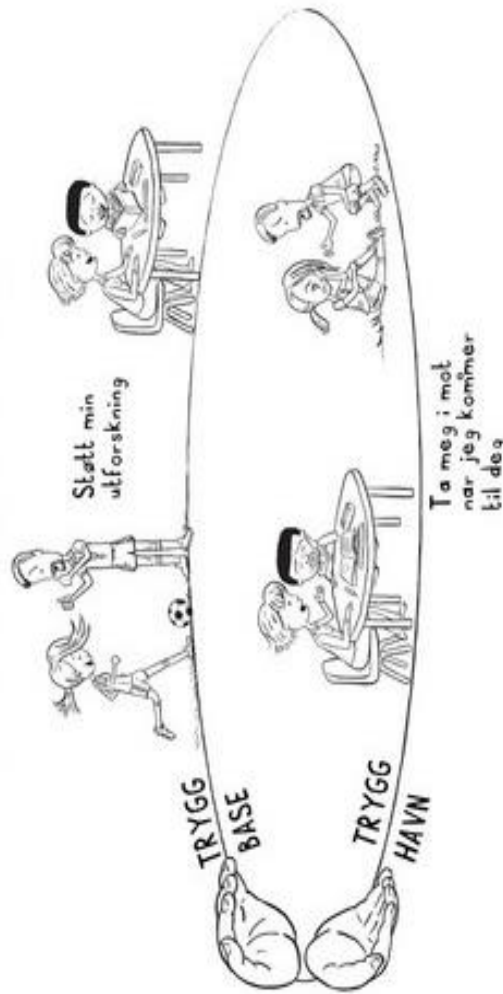




Trygghetssirkelen
**STØRRE
STERKERE
KLOKERE
GOD**

www.folkom.no
www.tilknytningspsykologene.no



Vel møtt!

Ønsker du mer informasjon?
Påmelding:
Beritlindberg.eidstuen@sondre-land.kommune.no Tlf. 99 15 63 39
Liserøisli.heimdal@sondre-land.kommune.no
Tlf. 91 85 63 99
Tuula.Berntsen@sondre-land.kommune.no
Tlf. 94 84 25 05

©2016 Cooper, Hoffman, & Powell
www.circleofsecurity.net



**Velkommen til
COS-P**

**For foreldre med barn i
alder 6-8 mnd.**



~~~~~  
SØNDRE LAND KOMMUNE

---

# Circle of Security - Parenting

Trygghets sirkelen skal hjelpe foreldre/omsorgspersoner til å forstå barn bedre. Modellen brukes for å fremme trygg tilknytning mellom foreldre og barn.

Programmet har som formål å bevisstgjøre de voksne på hvordan samspillet mellom dem og barna påvirker hverandre. Bevisstgjøring av trygghets sirkelen gir foreldre en mulighet til å forstå barns behov enda bedre.

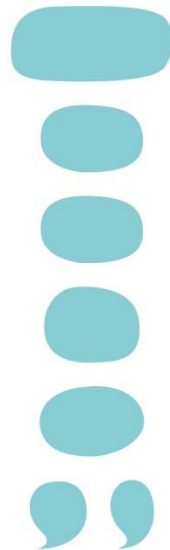
Undervisningen foregår i gruppe.



**Kurset er gratis!**

---

## Hva, og for hvem?



Dette er et foreldreveiledningsprogram for **alle foreldre i Søndre Land kommune med små barn i alderen 6-8 mnd.**

Kurset går over 8 samlinger á 1,5 time. Kurset tar for seg følgende temaer:

- **Hvordan fange opp, tolke og møte barnets behov.**
- **Hvordan hjelpe barnet til å regulere egne følelser.**
- **Hvordan håndtere situasjoner hvor barnet oppfører seg utfordrende.**
- **Hvordan takle egen frustrasjon i møtet med barnet.**

---

Kurset vil gi begrenset utbytte hvis man ikke deltar alle gangene. Det er derfor forventet at en forplikter seg til å delta på kursdagene.

## Tid og sted

**Oppstart 2. februar 2023.**

**KL 10.00 – 11.30.**

På Familiebasen (tidligere eldresenteret ved Hovlitunet).

Det blir tildelt kursplass ettersom påmeldingene kommer inn, men de med de eldste barna vil bli prioritert først.