

MÅNEDSPLAN FOR SEPTEMBER

Litt praktisk info:

Vi håper at alle har hatt en fin sommerferie og er klare for å ta fatt på et nytt barnehageår. Høsten har startet og vi har allerede merket at det har blitt kaldere i luften. Vi ønsker at dere finner fram igjen parkdressen og oppdaterer barnas bokser med klær. Det kan være kjekt å ha en tynn lue og noen votter liggende på lur på dager som er ekstra kalde. Vi arbeider for tiden med selvstendigstrening og bruker mye tid på at barna skal klare ting selv. I garderoben oppfordrer vi barna til å kle på seg egne klær. Vi bruker også en del tid på å holde det ryddig rundt oss. Før måltider sorterer vi leker sammen med barna og sørger for at tingene havner på riktig plass. Rammeplanen (2017). Forteller «*I barnehagen skal barna oppleve et stimulerende miljø som støtter opp deres lyst til å leke, utforske, lære og mestre. Barnehagen skal introdusere nye situasjoner, temaer, fenomener, materialer og redskaper som bidrar til meningsfull samhandling.*» Det å øve på slike handlinger bidrar til økt mestringsfølelse og støtter opp selvstendighet hos barna. Vi oppfordrer også til at dere rydder noen leker sammen med barna deres før dere reiser hjem. Et tips er å bruke ryddeleken hvor vi lar barna rydde leker etter alder. En 5-åring rydder 5 ting, mens en 2-åring rydder 2 ting.

Cos (Circle of security – Trygghetssirkelen):

Dette er et prosjekt hele Søndre Land kommune startet opp med Januar 2019. Vi har hatt veiledning av tilknytningsspsykologene Ida Brandtzæg og Stig Torsteinson. De har skrevet boken «se barnet innenfra». Denne boken har vært utgangspunktet for prosjektet og vi har jobbet med temaer fra boken på alle personalmøtene vi hadde i vår. På planleggingsdagen (12. august 2019) oppsummerte vi prosjektet så langt. Ida og Stig skal nå dra det samme prosjektet på skole, men vi skal fortsette prosjektet på egenhånd. Hovedtemaet for barnehagene i Søndre Land kommune er: «Å være sammen». Vi i Trevatn barnehage skal velge vårt eget fokusområde som vi ønsker å jobbe med innenfor dette temaet.

Trygghetssirkelen: hva og hvorfor?

Circle of Security er et veiledningsprogram som bygger på tilknytningsspsykologi. Trygghetssirkelen skal hjelpe foreldre/omsorgspersoner

til å forstå barn bedre. Modellen brukes over hele verden for å fremme trygg tilknytning mellom foreldre og barn. Programmet har som formål å bevisstgjøre de voksne på hvordan samspillet mellom dem og barna påvirker hverandre, og vise at den «usynlige trygghetssirkelen» finner sted hele tiden gjennom livene våre. Bevisstgjøring av trygghetssirkelen gir foreldre en mulighet til å forstå barns behov enda bedre, og kan komme til gledelig nytte i alle relasjoner. Barnets hjerne beskrives som en lampe, og tilknytningen er kontakten som plugges i. Dette er et godt eksempel på hvor viktig tilknytning er for barnets utvikling, fysisk og psykisk helse. Uten å plugge i kontakten, virker ikke lampen, samme gjelder hos barna. Derfor er dette ett viktig fokus i hele kommunen.

Circle of Security kan brukes som et primærforebyggende tiltak, det vil si å styrke relasjonen mellom barn og nære voksne for å forebygge betydelige problemer og mulig skjevutvikling, og som et sekundærforebyggende tiltak ved for eksempel å begrense varighet av et problem og rette opp en skjevutvikling som er oppstått.

Viktige datoer i September:

- 18. september: Svarfrist behovslapp høstferien
- 22. September: Ole blir 4 år! ☺ Bursdagen blir feiret med kronepynting, bursdagssamling og valgfri dessert fra vår bursdagsmeny. Han får med seg et bildehefte fra dagen hjem.
- Uke 38: Brannvernuke. Dette er en nasjonal uke som arrangeres av Norsk brannvernforening. I følge nettsiden til brannforeningen er høsten den årstiden hvor antall boligbranner vanligvis øker. Derfor er det viktig å lære hvordan vi skal håndtere brann dersom det skulle oppstå. 21. september er det åpen dag på Søndre land beredskapssenter kl. 10.00-14.00.

Hilsen Johanne, Heidi, Tanita, Martine og Wenche D.

SEPTEMBER 2019

MANDAG TIRSDAG ONSDAG TORSDAG FREDAG

36	2	3 Bakedag	4	5 Varmmat	6 Tur
37	9	10 Bakedag	11	12 Varmmat	13 Tur
38	16 Brannvernuka	17 Bakedag	18	19 Varmmat	20 OLE 4 ÅR Søndag 22.09
39	23	24 Bakedag	25 Tanita bursdag	26 Varmmat	27 Tur
40	30 Høstferieuka (uke 40)				