



**Søndre Land kommune**  
Hovsbakken 1  
2860 Hov



| <b>SEPTEMBER<br/>2025</b><br><b>Månedens sang:</b><br><br>(Mel: Hvis dine ører henger ned)<br><br>En brann er ikke tull, du må ringe<br>1-1-0<br>Liten glo blir fort til flamme, du må<br>ringe med det samme<br>Så før brannen står for full,<br>og du mister gods og gull<br>må du ringe 1-1-0 |                                                                                                             | <b>MÅL OG INNHOLD:</b> Skape trygghet og tilhørighet for barn og voksne gjennom lek og hverdagsaktiviteter. Gi opplevelser og erfaringer i naturen om høsten. Brannvern<br><br><b>RAMMEPLANEN SIER:</b><br>Barnehagen skal legge til rette for at barna kan få et mangfold av naturopplevelser og få oppleve naturen som arena for lek og læring.<br>Barnehagen skal legge til rette for at barna opplever tilhørighet i naturen.<br>Barnehagen skal bidra til at barna får kunnskap om dyr og dyreliv<br>(RP 2021, s 31 og 32) (RP 2021, s 16)<br><br><b>Månedens lekemiljø:</b> Brannvern og Bjørnis |                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| UKE                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MANDAG                                                                                                      | TIRSDAG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ONSDAG                                                                                      | TORSDAG                                                                                                                          | FREDAG                                                       |
| 36                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1/9<br>                    | 2/9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3/9<br>VARMMAT:<br>Kyllingkjøttboller<br>med potetmos og<br>grønnsaker                      | 4/9                                                                                                                              | 5/9<br>Sangsamling<br><br>Dynetrekk/tepper<br>Hjem for vask  |
| 37                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8/9                                                                                                         | 9/9<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10/9                                                                                        | 11/9<br>VARMMAT:<br>Wrap med<br>kyllingnuggets og<br>grønnsaker                                                                  | 12/9                                                         |
| 38                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 15/9<br>Brannvernuke<br> | 16/9<br>Formingsaktivitet<br>med tema<br>brannvern                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17/9<br>VARMMAT:<br>Semulegrøt<br><br>Samling med tema<br>brannvern                         | 18/9<br>Brannøvelse                                                                                                              | 19/9<br>Sangsamling<br><br>Dynetrekk/tepper<br>Hjem for vask |
| 39                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 22/9                                                                                                        | 23/9<br>Formingsaktivitet<br>med tema høst                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 24/9<br> | 25/9<br>VARMMAT:<br>Pølselapskaus                                                                                                | 26/9                                                         |
| 40                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 29/9                                                                                                        | 30/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1/10<br>VARMMAT:<br>Pasta med<br>kjøttsaus                                                  | 2/10<br>Samling med tema<br>høst/farger<br> | 3/10<br>Sangsamling<br>Dynetrekk/tepper<br>Hjem for vask     |
| <b>BURSDAGSBARN:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                             | Vi har ingen bursdagsbarn i september                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                              |



**Søndre Land kommune**  
Hovsbakken 1  
2860 Hov



## September på Tommeliten.

### Oppstart:

Sommerferien er over, og det nye barnehageåret er nå kommet i gang for fullt. Tiden fra oppstart har vi brukt til å leke og bli godt kjent med de nye barna som har startet på avdelingen vår. Tilvenning handler ikke kun om å skape en god start for de nye barna, men også for barna som allerede går på Tommeliten. Barna skal finne nye roller i barnegruppa, de yngste blir eldst og det vil dannes nye relasjoner. Selv om vi er flere av de samme voksne som i fjor, ønsker vi Linda og Ilyas velkommen til oss - og alle store og små skal nå bruke de neste ukene på å bli godt kjent med hverandre.

Oppstarten har gått som forventet. At noen er lei seg og trenger endel trøst i perioder er helt normalt, og det er viktig å gi tid og rom for dette. Det viktigste fremover blir å jobbe videre med å skape en god og trygg hverdag hos alle barna: Trygghet i barnehagen, på hverandre og på oss voksne som er der. Vi jobber også med å komme inn i gode rutiner som passer alle. Utover høsten kommer vi til å dele barna inn i litt mindre grupper i perioder på dagen. Vi vil da gå på tur, leke ute eller inne, eller drive med andre aktiviteter. Vi kommer også til å samarbeide en del med Knerten og Nøtteliten dette året da det er barn som er født i 23 på både Tommeliten, Nøtteliten og Knerten. Vi har allerede satt opp faste turdager, men det er ikke satt noe fast oppstartsdato på dette, da vi må se an når barnegruppa er klar for det. Det vi vet er at det vil bli tirsdager i partallsuker og onsdager i oddetallsuker.

I oppstarten vil også samarbeid mellom hjem og barnehage være viktig for barnas trygghet, så vi ønsker en åpen dialog hvor dere både kan stille spørsmål, dele tanker om oppstart, eller om det er noe som bekymrer dere. Kom gjerne med tilbakemeldinger og spør hvis det er noe dere lurer på. Trygghet gror best når alle er på lag.

Det er foreløpig 9 barn på Tommeliten. Det er 5 barn fra forrige barnehageår som fortsetter på avdelingen, og 4 barn som startet i august. Til sammen på avdelingen er det da 7 barn som er født i 2023 og 2 barn som er født i 2024. Det starter også 1 barn i november som er født i 2024. De voksne som jobber på avdelingen vår er Ingrid (100% pedagogisk leder), Heidi (100% pedagogisk leder), Linda (100% fagarbeider), Maren (40% fagarbeider) og Grete (60 % fagarbeider) og Ilyas (lærling)

**Tema september:** I september starter vi opp med høst som tema. Vi følger med på hva som skjer i naturen, f. eks farger, temperaturforandringer, dyreliv mm. Vi bruker utetiden på utforskning. I tillegg bruker vi bl.a. bilder, sanger og formingsaktiviteter.

**Uke 38** er det brannvernuka i barnehagen. Vi vil bruke bilder, sanger om Bjørnis og annet materiell i forbindelse med dette tema. Det blir også en brannøvelse for hele barnehagen på torsdag denne uka. Vi forbereder oss til dette og jobber for at ingen skal bli redde for alarmen.

**Rutiner på Tommeliten:** Vi har frilek frem til frokosten som starter kl. 8.30. Etter frokost har vi som regel en samlingsstund før vi kler på oss og går ut og leker, eller etter hvert deler inn i grupper. Vi starter med lunsj ca. 11.00- 11.30. Etter lunsj legger barna seg og sover. Eftersmåltid er ca. kl. 14.30. Dette er den generelle dagsrytmen. Vi tilpasser selvfølgelig for hvert barn ettersom når de er sultne og når de trenger å sove. Bleieskift har vi før- eller etter utetid og etter soving, og selvfølgelig ellers



**Søndre Land kommune**  
Hovsbakken 1  
2860 Hov



når det er behov for det. Vi ønsker at alle barna skal ha vanlige bleier og IKKE trusebleier/up and go, da dette er mer praktisk å skifte.

**Måltider:** Vi serverer lunsj i barnehagen hver dag. Vi serverer et varmt måltid en dag i uka og de andre dagene serverer vi brød/knekkebrød med forskjellig pålegg. Noen ganger har vi også grøt. Til frokost og etasmat må barnet ha med matboks. Har barna med seg druer eller lignende er det fint om dere deler dem i 2, så det ikke er så lett å sette det i halsen.

**Bursdagsfeiringer:** Bursdagsbarnet får krone som de får pynte selv med klistremerker. Vi har bursdagssamling med bursdagsbarnet i fokus. Til lunsj serverer vi varmmat som barnet er med og bestemmer utfra bursdagsmenyen vår.

**Klær:** Det er viktig at alle har nok skifteklær (sokker, bukser, bodyer, gensere osv.) i kassa på plassen. Vi minner om at det er viktig at man merker ALT som tilhører barna med barnets navn. Dette gjelder også sko, matbokser, flasker, smokker og yoghurturter. Dette gjør jobben vår mye enklere, og vi unngår at ting blir borte.

**IST-home:** Ellers minner vi om at alle dere foreldre må laste ned og ta i bruk IST home-appen. Her legger dere inn fravær/fri og vi legger ut informasjon her. Spør hvis dere lurer på noe.

19. september: Frist for å melde inn høstferien i IST.

**Digitalt samtykkeskjema:** Fint om dere som ikke har gjort det sender inn digitalt samtykkeskjema så fort som mulig. Dette skjemaet er vi avhengig av for å få gjennomført en del aktiviteter blant annet. Skjemaet finner dere på kommunens hjemmeside under selvbetjening, skjemaoversikt og oppvekst, og det heter: erklæring om ansvar for barn i barnehage.

Torsdag 18. september blir det foreldremøte i barnehagen. Det kommer mer informasjon om dette senere.

Vi ønsker dere alle en fin september☺

Hilsen oss på Tommeliten