



OKTOBER 2025 PÅ TOMMELITEN Månedens sang: Hode, skulder, kne og tå, kne og tå Hode, skulder, kne og tå, kne og tå Øyne, ører, kinn og klappe på Hode, skulder, kne og tå.		MÅL OG INNHOLD: Skape trygghet og tilhørighet til barn og voksne gjennom lek og hverdagsaktiviteter. Gi opplevelser og erfaringer i naturen om høsten, gjennom lek, turer og utelek. Se på og snakke om ulike farger bl.a. ute i naturen, gjennom bilder, og ved bruk av formingsmateriell. Få kjennskap til kroppen vår. Kroppsdelar og sanser Stimulere språket gjennom sanger, samtaler, bilder, konkrete og bøker. RAMMEPLANEN SIER: I barnehagen skal barna oppleve et stimulerende miljø som støtter deres lyst til å leke, utforske, lære og mestre. Barna skal få mulighet til å sanse, oppleve, leke, lære og skape med kroppen som utgangspunkt. Gi næring til leken gjennom temaer, innhold og felles erfaringer. (RP 2021, s. 15) Månedens lekemiljø: Doktorlek			
UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
41	6/10 	7/10 Formingsaktivitet med tema kroppen	8/10 Grupper etter alder, på tvers av avdelinger Tur/lek ute eller inne	9/10 Varmmat: Tomatsuppe med makaroni	10/10 Sangsamling 
42	13/10	14/10 Pysj- og bamsefest  Lapper til lunsj	15/10 Grupper på tvers av avdelinger Tur/lek 	16/10 Samling med tema kroppen	17/10 Ha-med-dag Dynetrekk/tepper hjem for vask!
43	20/10 	21/10 Vi går på tur og ser etter forandringer i naturen!	22/10 Grupper på tvers av avdelinger Tur/lek	23/10 Foreldrekafe KL. 15.00-16.00	24/10 Feire Mia sin 2 års dag Bursdagsmat
44	27/10 Planleggingsdag Barnehagen er stengt!	28/10 Samling med tema høst	29/10 Grupper på tvers av avdelinger Tur/lek	30/10 Feire Ada sin 2 års dag Bursdagsmat	31/10 Dynetrekk/tepper hjem for vask!
BURSDAGSBARN:		Mia fyller 2 år 24.oktober Ada fyller 2 år 31. oktober 			



Søndre Land kommune
Hovsbakken 1
2860 Hov



Oktober på Tommeliten

Første høstmåned er nå forbi og vi tar straks fatt på oktober. September har gitt oss litt forskjellig vær. Vi har hatt mange dager med god temperatur og tørt vær, og noen dager med litt våtere vær. Barna koser seg ute uansett – uavhengig været. I uteleken har vi stort sett holdt oss på tunet sammen med Nøtteliten. Det gjør vi for å skape en trygg atmosfære også ute, ved at barna trenger å forholde seg til kun et sted. De største barna på avdelingen har fått mulighet til å leke på andre deler av uteområdet når de ønsker det. Etter hvert vil vi også bruke eplehagen innimellom, og vi vil også gå mer på tur. Faste og trygge rutiner er viktig for at barnehagen skal bli en trygg base. Hovedfokuset vårt de første månedene er å skape trygghet og gode relasjoner mellom barn-voksen og barn-barn i barnehagehverdagen, gjennom lek, omsorg og tilgjengelige voksne.

I løpet av september har vi så vidt begynt med ulike temaer. I uke 38 hadde vi brannvern som tema, og brannbamsen Bjørnis var da et populært innslag. Å danse til Bjørnis-sanger har vært stor stas, vi har også hatt samlinger om både Bjørnis og brannvern. Vi har sett på bilder, lekt brannmenn som slukker brann, og vi har laget «brannbilder» som vi har hengt opp til utstilling. Vi hadde en brannøvelse som gikk veldig fint, og vi hadde også besøk av brannbilen. Da fikk vi se på brannbilen, og alle fikk prøve å spyle med brannslangen.

Vi har så smått startet med høsten som tema. Dette fortsetter vi med utover i oktober. Vi utforsker blader som endrer farge, har fokus på temperaturforandringer og at vi må ha på oss mer klær når vi skal ut å leke. Vi snakker også om dyr og dyreliv på høsten. Vi gjør formingsaktiviteter med bruk av «høst-farger», vi bruker bøker, konkreter, synger og har samtaler omkring tema. Vi kommer også til å gå mer på tur i nærområdet og følger med på det som forandrer seg om høsten. Selv om høsten er her og vi skal utforske dens årstid, kommer vi i tillegg til å ha tema om kroppen, både i lek og i samling. Doktorlek skal da være månedens lekemiljø.



Samlingsstunder prøver vi få til hver dag, men det kan skje unntak. Noen dager tar vi en kort samling med noen få sanger, andre dager har vi litt lengre samling med mer innhold. I samling synger vi sanger og bruker regler med bevegelser, og vi leker/forteller eventyr. Vi bruker konkreter til de ulike temaene. Det kan være bilder, lekedyr, og andre ting vi finner ute eller inne, som f.eks blader nå om høsten. Samlingene har som regel tema etter det som er planlagt for perioden.

Vi er som oftest ute etter frokost, men det hender vi har noe planlagte aktiviteter som gjør at vi blir inne. De fleste dagene går vi ut igjen etter eftasmat med mindre det er dårlig vær. Lenger utpå høsten/vinteren når det begynner å bli mørkt og kaldere, blir vi inne etter eftasmat. Vi må regne med litt variert vær utover høsten, så det er viktig at alle har parkdress, regndress og litt varme klær til å ha under (f.eks. fleece, gjerne ull også).

Minner om å navne alt av klær, sko, matbokser, drikkeflasker, smokker, nye bleiepakker ol. Det blir enklere for oss å finne rette eier og det er mindre sjanse for at ting blir borte.

Tirsdag 14. oktober blir det pysj- og bamsefest i Hov barnehage. Egen invitasjon deles ut.

Fredag 17. oktober: Ha-med-dag. Alle kan ta med seg 1 leke hver.



Søndre Land kommune
Hovsbakken 1
2860 Hov



Torsdag 23. oktober er det foreldrekaffe. Da baker vi noe som vi serverer til kaffe/te. Koselig hvis dere har anledning til å sette dere ned litt i hentetiden denne dagen.

Foreldresamtaler vil skje i uke 44. Tider legges ut på IST hvor dere kan sette dere opp på det som passer. Er det ingen tider som passer for dere - gi oss beskjed så finner vi en annen dag.

Er det noe dere lurar på er det bare å spørre. En fin oktober måned ønskes dere alle.

Hilsen oss på Tommeliten☺