



NOVEMBER 2025 TOMMELITEN Månedens sang: Melodi: Kua mi jeg takker deg Huttetu så kaldt det er Det er skjerf og vottevær Rim i busk og rim i trær Rim i denne sangen her.		MÅL OG INNHOLD: Barna skal få oppleve glede, mestring og stolthet over noe de har laget selv. Puterommet – videreutvikle grovmotoriske ferdigheter. RAMMEPLANEN SIER: Barna skal få estetiske erfaringer med kunst og kultur. Barna skal få oppleve og skape kunstneriske og kulturelle uttrykk (RP 2021, s 30 og 31) Personalet skal være aktive og tilstedeværende, støtte og utfordre barna til variert kroppslig lek og anerkjenne barnets mestring. Barnehagen skal gi barna tilgang til varierte bevegelsesmiljøer, sanseopplevelser og kroppslig lek ute og inne. (RP 2021, s. 30) Månedens lekemiljø: puterom			
UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
45	3/11 	4/11 Samling med tema høst/farger	5/11 Danseaktivitet	6/11 Varmmat: Tacograteng	7/11 Sangsamling 
46	10/11 Vi starter opp med å lage litt julehemmeligheter denne uka!	11/11 Formingsaktivitet 	12/11 Varmmat: Omelett	13/11 Samling med bevegelsessanger 	14/11 Dynetrekk/tepper hjem for vask!
47	17/11	18/11 Formingsaktivitet	19/11 Hinderløype	20/11 Varmmat: Kylling og grønnsaker i tortilla	21/11 Samling med bevegelsessanger
48	24/11 Bake pepperkaker denne uka	25/11 	26/11 Varmmat: Potetmos, kylling-kjøttboller og grønnsaker	27/11	28/11 Dynetrekk/tepper hjem for vask!
BURSDAGSBARN:					



Søndre Land kommune
Hovsbakken 1
2860 Hov



November på Tommeliten

Nå tar vi snart farvel med oktober og ønsker november velkommen. Det har vært en fin- og innholdsrik høstmåned. Vi har vært heldige med mange fine høstdager, hvor vi har vært mye ute og gjort oss flere erfaringer med ulike værforhold. Vi har hatt sol, regn, litt vind og noen dager har det vært litt kjøligere. Barna trives stort sett uansett vær, og koser seg ute med nye oppdagelser hver dag. Flere av barna liker å leke i vann og søle, og har kost seg veldig de dagene det har vært noen vanndammer å utforske. Ikke alle synes det er like stas, og det må de få lov til. Alle er forskjellige!

Samlingsstund har vært- og forblir en populær aktivitet vi gjennomfører de fleste dager i uka. Vi synger forskjellige sanger, både med og uten bevegelser. Vi bruker regler og vi ser- og snakker om bilder av forskjellige ting, ofte konkrete/bilder i forbindelse med tema. Barna er svært ivrige og deltagende underveis i samlingsstund.

Vi har også vært på tur i løpet av måneden. Vi har vært på flere oppdagelsesferder i nærområdet, hvor vi har sett mye spennende. Vi har sett insekter, mark, spennende steiner, kongler og nøtter, og vi har plukket blader som vi har limt på vinduet i barnehagen. Vi fant mange blader som lå klare på bakken for å bli plukket av ivrige barnehender. Vi fortsetter å være ute minst en gang om dagen, de aller fleste dager. Enkelte dager hvor vi jobber med planlagte aktiviteter er det ikke sikkert vi rekker å gå ut. Av og til deler vi også gruppa og tar med noen ut.

14. oktober hadde vi pysj- og bamsefest i barnehagen. Det ble en skikkelig fin dag, og barna storkoste seg med musikk, dans og lek med ballonger. Allerede da barna kom i barnehagen opplevde vi stor glede og mye begeistring blant barna. Vi gjorde oss mange gode erfaringer denne dagen: Vi opplevde blant annet danseglede og fikk brukt hele kroppen. Vi opplevde glede i samspill mellom både barn og voksne. Vi fikk samarbeidet og øvd oss på å vente på tur da alle ballongene skulle deles ut - en etter en. Barna var også nysgjerrige på alle bamsene som hadde tatt turen innom Tommeliten denne dagen, så alle bamsene ble utforsket grundig av mange små hender. Bamsene fikk også en sjekk på vår «helsestasjon». Da det nærmet seg lunsj var barna fulle av inntrykk og det var mange små barnemager som gledet seg til mat. Vi koste oss med lapper/sveler. Det falt i smak hos både store og små.

I november vil tema være kreativ måned, med mål om at barna skal få brukt sin kreativitet og fantasi, og oppleve glede og stolthet over noe de lager selv. Julen nærmer seg også, og vi starter opp med litt juleforberedelser utover i november. Vi skal lage julehemmeligheter og i uke 48 baker vi pepperkaker. Det gleder vi oss til☺ Vi kommer også til å rette oppmerksomhet mot varierte bevegelsesmiljøer, sanseopplevelser og kroppslig lek ute og inne.

Nå som høsten blir kaldere og snøen nærmer seg, er det viktig at ungene har klær etter vær og varme sko som er gode å gå i. Må vi bruke regntøy er det godt med ullklær eller fleece under. Av votter fungerer fortsatt strikkvotter veldig bra hvis det ikke er for vått.

Minner om å se over hylla til barnet deres. Det begynner å minke på klær i kassene. Viktig at barna har klær etter årstid og som er gode å bevege seg i – og merk alle klær med navn.

Er det noe dere lurer på er det bare å spørre. Ønsker dere alle en fin november☺

Hilsen oss på Tommeliten



Søndre Land kommune
Hovsbakken 1
2860 Hov

