

## Hjelpetelefon for bønder og andre



Med utgangspunkt i bondens nettverk har vi i Søndre Land etablert et lavterskeltilbud til bønder, andre næringsdrivende og pårørende for å forebygge psykisk uhelse og for å skape et sikkerhetsnett. Vi kan hjelpe deg med:

- Å snakke om ting som du kanskje synes er vanskelig å snakke om
- Å finne noen som kan gi økonomisk veiledning, hjelp med dyrevelferd, helsemessig hjelp, sorg, bekymring for andre som trenger hjelp osv.

Vi kan tilby veiledning til hvor, hvem, og hvordan du kan gripe fatt i de forskjellige praktiske og kanskje økonomiske utfordringene du sliter med.

Vi er en gjeng bestående av fagkonsulent fra landbrukskontoret, landbruksmekaniker, representanter fra Bondelaget og Småbrukarlaget lokalt, bedriftsøkonom, sosionom og andre ressurspersoner som er tilgjengelig for en prat.

Vi håndterer alle henvendelser konfidensielt, og henter inn samtykke fra deg som tar kontakt hvis vi må ta kontakt med andre for å hjelpe deg.

**Personer du kan ta kontakt med på telefon, sms, eller e-post er:**

Hvem er vi, og hvor hører vi til?	Mobil nummer/ e-post
Landbrukskontoret v/ Anette Sand, utdannet innen skogbruk og kommunikasjon	413 15 981 <a href="mailto:Anette.sand@sondre-land.kommune.no">Anette.sand@sondre-land.kommune.no</a>
Dagfrid Landsverk, Sosionom/psykisk helse Psykisk helse og rustjeneste i SL kommune	977 91 963 <a href="mailto:Dagfrid.landsverk@sondre-land.kommune.no">Dagfrid.landsverk@sondre-land.kommune.no</a>
Inger Lise S Aasbekken, Bedriftsøkonom Kontaktperson Søndre Land bonde- og småbrukarlag	906 63 196 <a href="mailto:ilsve@online.no">ilsve@online.no</a>
Anita Lindhjem, voksenagronom og sos.ped. Kontaktperson S. Land bondelag	984 34 488 <a href="mailto:anitalindhjem@gmail.com">anitalindhjem@gmail.com</a>
Hanne Bekkelund, bonde, tidligere miljøarbeider og barne- og ungdomsarbeider	916 33 841 <a href="mailto:hanne.bekkelund@gmail.com">hanne.bekkelund@gmail.com</a>
Kai Jørgen Rognstad, Landbruksmekaniker og bonde	977 91 970 <a href="mailto:karognst@bbnett.no">karognst@bbnett.no</a>
Arne Aasbekken, Landbruksmekaniker og bonde	416 95 923 <a href="mailto:arneaasbekken@icloud.com">arneaasbekken@icloud.com</a>

Har du innspill til tilbudet, eller vil være en del av det – ta kontakt med oss!