



~~~~~  
SØNDRE LAND KOMMUNE

## Program for skolehelsetjenesten i grunnskolen

### Odnes skole (1.-7. trinn)

Kommunen bør sikre at gravide, barn og ungdom får faglig forsvarlige helsetilbud. Tilbudet i helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom (HFU) er lovpålagte. Det anbefales at tilbudet er i tråd med nasjonale faglige retningslinjer. Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmede og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom (IS-2582).

Barn, ungdom og deres foreldre skal kunne **henvende seg uten avtale eller henvisning** (drop-in). Barn, ungdom og foreldre kan ta kontakt uten avtale eller henvisning, ved oppmøte (drop-in) og via telefon/SMS.

Skolehelsetjenesten har et systemrettet samarbeid med skolen for å bidra til å sikre elevene et godt fysisk og psykososialt miljø.

Skolehelsetjenesten deltar i skolens arbeid med å planlegge tiltak på universelt-, gruppe- og individnivå.

Helsesykepleier har et selvstendig og personlig ansvar for å overholde taushetsplikten og opplysningsplikten.

#### Program for skolehelsetjenesten:

- **1. trinn; skolestartundersøkelse med helsesykepleier og legen.**

Alle barn får tilbud om en undersøkelse i skolehelsetjenesten ved skolestart. Denne undersøkelsen omfatter helsesamtale hos helsesykepleier og somatisk undersøkelse hos lege. Målet er å:

- Opprette kontakt med barna som går på skolen og deres foreldre
- Skape et godt utgangspunkt for samarbeid mellom skolehelsetjenesten og skolen om barnets behov
- Fange opp barn som har flyttet til kommunen mellom siste undersøkelse på helsestasjonen og skolestart

- **2. trinn; vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio**

Helsestasjonen og skolehelsetjenesten tilbyr vaksiner til alle barn bosatt i Søndre land kommune i tråd med Barnevaksinasjonsprogrammet. Smittevern og vaksiner er viktige oppgaver i helsestasjon, og høy vaksinedekning bidrar til å forebygge alvorlige infeksjonssykdommer.

- **3. trinn; trivselssamtaler i grupper, vekt- og høydemåling**

Alle barn og unge bør få målt vekt og høyde i skolehelsetjenesten (ifølge nasjonal faglig retningslinje). Målingene gjøres av helsesykepleier ved:

Skolestartundersøkelsen (ev. av lege)

3. trinn

- **6. trinn; samtale i gutte- og jente grupper om pubertetsutvikling. Vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR).**
- **7. trinn; samtale i klassen om overgang til ungdomsskolen. Vaksine mot HPV virus på høsten og våren (2 vaksiner totalt).**

Helsesykepleiere på Odnas skolen er:

Dienne Bjørneng mobil: 916 49 981 (mandager fra klokka 09-15.00)

Anne Kyllingstad mobil: 907 28 329 (onsdager fra klokka 09-15.00)